

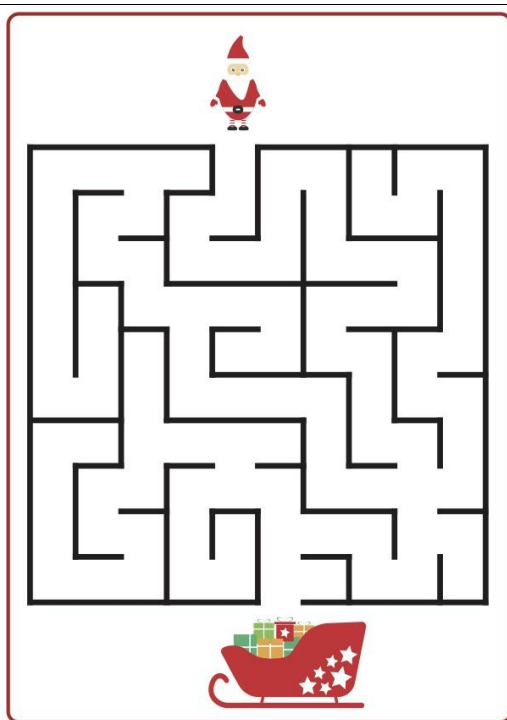
Choinka

masażyk

Choinkę swoją paluszkami narysuję
I bombki na niej dorysuję.
Te okrągłe i te w zygzaki
Wszystkie będą jak słodkie buziaki.
Gdy już ją pięknie przystroimy
Świąteczka na niej zapalimy
W jej ciepłe usiądziemy
I się pokołyszymy.



Pokoloruj Mikołaja 😊



Narysuj swoją wymarzoną choinkę 🎄



WIADOMOŚCI PRZEDSZKOLNE

Grudzień 2024

Tradycja ubierania choinki

W każdym domu różnie podchodzi się do tych zwyczajów – jedne są praktykowane, a inne nie. Każdy przygotowuje się do świąt w zgodzie z własnymi preferencjami, jednak co do jednego zwracają wszyscy są zgodni. Choinki pięknie wyglądają w naszych domach, a przy tym wprowadzają wyjątkową atmosferę. Przystrajamy je w najróżniejszy sposób, za pomocą bombek czy własnoręcznie wykonanych dekoracji. Na czubku drzewka zawieszamy gwiazdę bądź iglicę, zaś pod nią kładziemy prezenty. Choinka jest chyba stałym elementem we wszystkich domach, bo kto bez niej wyobraża sobie Wigilię? Do Polski zielone drzewko zawiązało w XIX wieku. W niektórych regionach Polski południowej pojawiły się dopiero po II wojnie światowej. Tradycję tę praktykowano głównie w miastach. Na wsiach choinkę zastępowała podłaźniczka, czyli nic innego jak dzisiejsze stroiki świąteczne. Była to kawałek gałęzi jodły, sosny bądź świerku ozdobiony różnymi dekoracjami. Dawniej zawieszano ją pod sufitem, dziś w tym miejscu wieszka się jemień. Zwyczaj ubierania choinki ma swoje korzenie we wcześniejszych obyczajach, a dokładniej w słowiańskiej tradycji dekorowaniu snopu zboża, zwanego Diduchem (dos. Dziad). Był to zwyczaj związany z obchodami Święta Godowego. Pierwszy skoszony podczas żniw snop żyta, owsa lub pszenicy był ustawiany w chacie na Boże Narodzenie i trzymany do Święta Trzech Króli. Snop był uważany jako talizman chroniący przed złymi mocami, ponadto miał zapewnić urodzaj na przyszły rok.

Ilczuk I.



Dlaczego warto chodzić do przedszkola pieszo?

Śmiało można zaryzykować stwierdzenie, że kilkanaście lat temu znaczna większość dzieci do przedszkola czy szkoły chodziła pieszo, ewentualnie jeździła na rowerku.

Dziś kwestia drogi do przedszkola wygląda inaczej. Na wsiach zwykle dzieci jeżdżą do przedszkola autobusem, w miasteczkach i miastach są najczęściej odwożone przez rodziców. Współcześnie dzieci nie zawsze chodzą do najbliższej placówki. Często do przedszkoli położonych najbliżej pracy rodziców, do wymarzonego i wybranego przez rodziców przedszkola, czasem w innej dzielnicy. Innym razem na przeszkodzie staje pogoda. A zupełnie odrębną kwestią jest troska o bezpieczeństwo dzieci. Może warto czasem zrobić wyjątek, wstać wcześniej, i do przedszkola po prostu pójść pieszo lub pojechać na rowerku lub hulajnodze ?

Kilka powodów, dla których warto spacerować do przedszkola:

1. Aby dzieci rosły zdrowo – statystyki mówiące o otyłości wśród dzieci są przerażające. Liczba otyłych dzieci w ciągu 30 lat zwiększyła się trzykrotnie. Niestety rodzice często nie dostrzegają problemu albo uważają, że nie mają na to wpływu. Epidemia otyłości jest spowodowana przez wiele czynników, ale głównym z nich jest zła dieta i brak aktywności fizycznej. Dlatego dzieci mają słabą kondycję, fizyczne zmiany w mózgu i słabo rozwinięte umiejętności poznawcze, nie wspominając o ogromnym ryzyku choroby wieńcowej, cukrzycy czy udaru mózgu w przyszłości.
2. „Jestem odważny” – zdarza się, że dzieciom w wieku przedszkolnym brakuje pewności siebie, odwagi i niezależności. Często to rodzice powodują w nich strach i poczucie niemożności, oczywiście w trosce o ich dobro.

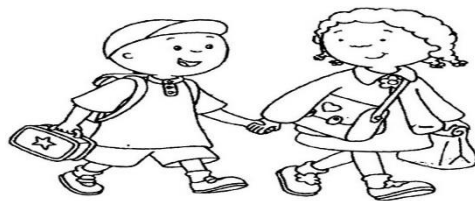
Aby dzieci były w przyszłości zdrowe, szczęśliwe i niezależne, to raz na jakiś czas rodzice powinni pozwolić dzieciom na więcej samodzielności, biorąc oczywiście pod uwagę wiek i możliwości dzieci.

3. Zabawa i szczęście – współcześnie dzieci są uzależnione od samochodów. Natomiast dla dzisiejszych trzydziestolatków chodzenie do przedszkola było świetną zabawą. To czas spędzany w grupie, z przyjaciółmi. To czas rozmowy z rodzicami, jak minął dzień. Wspólne znajdowanie skrótów, rozmowy, harce pozwalały rozładować napięcie.

4. Mniej CO₂ – jazda samochodem zwiększa emisję dwutlenku węgla. W krajach zachodnich zaczęto na to zwracać uwagę i coraz częściej na drogach można tam spotkać autobusy, które emitują minimalną ilość CO₂. Na Zachodzie realizowane są projekty, które mają na celu promocję chodzenia i jazdy do przedszkola na rowerze czy hulajnodze.

5. „Jestem skoncentrowany” – naukowcy z Uniwersytetu Kopenhaskiego i Uniwersytetu Aarhus potwierdzają, że dzieci, które do przedszkola chodzą pieszo lub jeżdżą na rowerku, koncentrują się na zajęciach bardziej niż rówieśnicy korzystający z transportu publicznego lub podwożeni przez rodziców. Słowem – więcej chłoną, szybciej się uczą, są bardziej wypoczęci i chętni do aktywności fizycznej.

Staramy się przychodzić do przedszkola pieszo lub przyjeżdżać środkiem innym niż samochód.



Opracowała: Alicja Ulko

Spotkania świąteczne



DLACZEGO ŚWIĘTA NIE MOGĄ ODBYĆ SIĘ BEZ PIERNIKA?

Tradycja pieczenia i zdobienia pierniczków przekazywana jest w polskich domach z pokolenia na pokolenie. W tym pięknym zwyczaju często bierze udział cała rodzina, a ozdobione ciasteczka mogą znaleźć się następnie na talerzach lub... na choince.

PIERNICZKI

- 1 szklanka miodu
- 150 gram masła
- 2 łyżeczki brązowego cukru
- 1 przyprawa do ciasteczek korzennych
- 1 łyżeczka sody
- 1 jajko
- 4 szklanki mąki

Miód, masło, przyprawę i cukier rozpuść w rondelku. Odstaw do całkowitego ostygnięcia. Dodaj jajko i mąkę. Wyrób ręcznie lub w urządzeniu do wyrabiania ciasta. Ciasto wstaw do lodówki na pół godziny. Następnie podziel ciasto na porcje i walcuj nie za grubo, nie za cienko. Foremkami odcisnij wzorki. Pierniczki ułóż na blaszce wyłożonej papierem do pieczenia. Piecz w piekarniku nagrzanym do 180 stopni przez około 11 minut.

Co roku dekoratorzy słodkich wypieków prześcigają się w tworzeniu nowych i coraz bardziej efektownych wzorów z lukru. Nie można też zapomnieć o tradycyjnych domkach z piernika, które zastępują w niektórych domach szopki bożonarodzeniowe. Co jest tak wyjątkowego w tych wypiekach, że nie może zabraknąć ich w Święta? To wyjątkowy korzenny aromat, który wypełnia cały dom podczas pieczenia, a także charakterystyczny smak miodu i masła. Jednak pamiętaj: piernik piernikowi nierówny – istnieją dziesiątki wersji tego wypieku, a każdy z pewnością ma swój ulubiony. Oprócz kruchych ciasteczek masz do wyboru miękkie ciasta przełożone kremem lub powidłami czy nawet piernikowe torty!