

Zagadki dla dzieci o Świątach Bożego Narodzenia

Choinkowe ozdoby okrągłe jak słońce,
jak ono złociste. *(Bombki)*

Już słyhać kołedy. Drzewka pachną wokół.
Pora na kolację, najważniejszą w roku. *(Wigilia)*

Drzewko to zawsze zielone,
na czas Gwiazdki wystrojone.
Zaś Mikołaj Święty,
pozostawił pod nim prezenty. *(Choinka)*

Co to za kochany święty, co przynosi nam prezenty?
Kiedy gwiazdka już zaświeci, on obdarza wszystkie dzieci. *(Św. Mikołaj)*

Przyjechali na wielbłądach, nisko się sklonili.
I Dzieciątku, godne króla, dary zostawili.
(Trzej Królowie)

Długim sznurem choinkę oplatają i ją pięknie oświetlają. *(Lamki na choinkę)*

W centralnym miejscu stołu leży, między siankiem i stosem talerzy.
Wśród karpia, stroika i mazurka, nim się dzielą tata, mama oraz córka. *(Oplatek)*

Na samym wierzchołku ma ją choineczka.
To błyszcząca śliczna ... *(Gwiazdeczka)*



Co roku w grudniową noc, wszystko ma czarodziejską moc.
Wtedy też Mikołaj Święty, rozdaje dzieciom ... *(Prezenty)*

Na choince wieszamy,
między zielonymi gałązkami.
Lubicie je też robić sami,
nazywamy je choinkowymi ... *(Ozdobami)*
Opracowała Małgorzata Piekart



Wydaje: Miejskie Przedszkole nr 15, ul. Osiedlowa 5, 08-110 Siedlce, tel./fax 25-7943655
<http://mp15.siedlce.pl> e-mail: przedszkole15@onet.pl NIP 821-26-09-939 Skład i opracowanie:
H. Krupa, D. Kmiecik, M. Pieńkowska, M. Piekart

Nr 92

Miejskie Przedszkole nr 15 w Siedlcach



WIADOMOŚCI PRZEDSZKOLNE

Grudzień 2023

JAK SPĘDZIĆ ŚWIĄTECZNY CZAS Z DZIECKIEM?

Grudzień to przede wszystkim magiczny czas dla dzieci – pełen niespodzianek, niesamowitych wrażeń. Po kuchni już roznosi się subtelna woń cynamonowych pierniczek, mama przekazuje Świętemu Mikołajowi listy, a tata zastanawia się nad doborem odpowiedniej choinki do salonu. Dzieci niecierpliwie wyglądają za okno, w poszukiwaniu zimowych zwiastunów Świąt. W związku z tym warto umilić ten niezapomniany czas oczekiwania. Jak kreatywnie spędzić grudniowe oczekiwanie z dzieckiem? Podpowiadamy w artykule!

Przedświąteczne przygotowania

Święta Bożego Narodzenia czają się tuż za rogiem. O ile rodzicom czas biegnie za szybko, o tyle już dzieciom te same chwile wydają się ciągnąć w nieskończoność. Wyczekiwanie na pierwszą gwiazdkę, Świętego Mikołaja i prezenty skutecznie absorbuje maluszka, który z dnia na dzień staje się coraz bardziej niecierpliwy. Gorączkowe przygotowania, szybkie krzątanie się rodziców sprawia, iż dziecko tak naprawdę nie wie, czym się ma zająć. Pośród tych wszystkich obowiązków łatwo można zapomnieć, co tak naprawdę jest najważniejsze. Włączenie pociech do świątecznych przygotowań to nie jedyny sposób na kreatywne spędzenie czasu! Grudniowe zabawy z maluszkami powinny być wręcz różnorodne – zima takie pole do popisu oferuje.

Pieczenie pierniczek

Święta Bożego Narodzenia bardzo często kojarzone są z pieczeniem pysznych, aromatycznych pierniczek. *Ciąg dalszy na str. 2.*



*„Niech te Święta tak wspaniale,
będą jakby z bajek całe,
niechaj gwiazdka z nieba leci,
niech Mikołaj tuli dzieci,
biały puch niech z góry spada,
niechaj piesek w nocy gada,
niech choinka pachnie pięknie
wszystkimi wokół serce mięknie!”*

Z okazji zbliżających się Świąt Bożego Narodzenia składamy wszystkim rodzicom i dzieciom życzenia zdrowych, pogodnych, radosnych Świąt oraz Szczęśliwego Nowego 2024 Roku.

*Dyrektor Hanna Krupa,
Rada Pedagogiczna
i Personel Przedszkola*





c.d. ze str. 1.

Co stoi na przeszkodzie, aby do ich przygotowania zaprosić swoją pociechę? Zaprojektowanie własnych ciasteczek według gustu i upodobań sprawi, iż maluszek będzie miał jeszcze większą radość z ich pałaszowania. Samo wycinanie różnych kształtów – aniołków, dzwoneczków i gwiazdek, sprawia, iż pomiędzy rodzicem a pociechą powstaje silna więź. Jeszcze mało samodzielne rączki, chętnie zostaną wsparte przez sprawny chwyt mamy. Po pieczeniu przychodzi czas na dekoracje. Kolorowe posypki, słodki lukier – oryginalnym zdobieniem nie będzie końca. Gdy pierniczki wreszcie zawisną jako ozdoba choinkowa, pociecha będzie dumna z pracy, jaką wykonała.

Dekorowanie całego domu

Nie zwlekajcie z dekoracją domu! Odkładanie aranżacji w stylu świątecznym na potem nie jest dobrym pomysłem – będziecie zaabsorbowani pakowaniem prezentów, gotowaniem wigilijnych potraw, sprzątaniem rodzinnego gniazda, dlatego też dekorowanie przestrzeni warto zacząć nawet dziś. Pokuście się o samodzielne wykonanie ozdób świątecznych. Do tego przydadzą się – koraliki, wstążki, modelina, kolorowy filc, karton, piórka i guziczki. Z filcu można wyciąć dzwoneczki, choinki, aniołki czy też gwiazdki – maluchowi jednak pozostaw przyozdabianie ich klejem brokatowym, piórkami i guziczkami. W ten sposób przyozdobicie każdy, nawet najmniejszy detal w domu – okna, balustradę, a nawet szafki w kuchni! *Opracowała Małgorzata Piekart*

Zabawy rozwijające zmysł dotyku. (cz. II)

6) Ogród to doskonałe miejsce do przeprowadzania zabaw bogatych w doświadczenia dotykowe. Zabawy w piaskownicy oraz sadzenie roślin to najbardziej popularne działania

7) Kolejnym ciekawym sposobem na doświadczenia dotykowe są ścieżki sensoryczne. Na podłodze układamy różne faktury /folię bąbelkową, futerka, kasztany, kawałki wykładziny itp./ Dzieci mogą po nich przechodzić lub zbierać porozkładane na nich elementy. Coraz bardziej powszechne stają się maty w formie patchworku, gdzie poszczególne elementy o różnej fakturze zszyte są ze sobą.



8) Masaże. Zabawa może być wykorzystywana już od wieku niemowlęcego.

Elementy potrzebne do zabawy: materiały o różnorodnej fakturze /mogą być to kawałki szmatek, tkanin np. tkanin np. sztruks, polar, jeans, sztuczne futro lub też rozmaite zmywaki używane w kuchni, gąbki o różnym stopniu szorstkości/, zabawki typu piłeczek czy języków o rozlicznych rodzajach faktur itp. Dodatkowo - wierszyki.

W pierwszych zabawach tego typu rodzic może wykorzystać własne dłonie wykonując delikatny masaż, a potem wzmacniając nieco jego siłę, stopniowo wprowadzając wymienione materiały. Nie wymaga to specjalnej techniki od opiekuna, wystarczy pamiętać, żeby dotykać całego ciała, a najbardziej dłoni i stóp, gdyż w tych okolicach znajduje się największa liczba receptorów. Doskonałym momentem w ciągu dnia jest czas po kąpielii malucha, kiedy jest on rozluźniony.

Jeśli zauważymy, że dziecko źle toleruje którąkolwiek fakturę, nie należy definitywnie z niej zrezygnować! Warto przyzwyczajać do niej skórę malucha nieco wolniej, stosować masaż nią krócej niż innym materiałami. Pozwólmy również dziecku, by samo dokonało wyboru faktury, jaką chcemy się z nim pobawić.

Dla nieco starszego dziecka polecam robienie masażyków połączonych z mówieniem wierszyków, zebranych np. w książce Marty Bogdanowicz pt. „Przytulanki. Czyli wierszyki na dziecięce masażyki”, gdzie można znaleźć dokładny opis ich wykonywania. Przykład:

„Tu płynie rzeczka”

Dziecko zwrócone do nas plecami, rysujemy palcami wzdłuż kręgosłupa, z góry na dół, linię falistą. -TU PŁYNIE RZECZKA,

Szybko krocymy po plecach opuszkami palców. -TĘDY PRZESZŁA PANI NA SZPILECZKACH. Powoli krocymy wewnętrzną stroną dłoni. -TU STĄPAŁY SŁONIE Szybko i z wycuciem stukamy dłońmi zwiniętymi w pięści. -I BIEGAŁY KONIE.

Delikatnie szczypiąc wędrujemy dłońią po plecach na skos. -WTEM PRZEMKNĘŁA SZCZYPAWECZKA,

Powoli zataczamy na plecach obiema dłońmi koła, aż odczujemy ciepło. -ZAŚWIECIŁY DWA SŁONECZKA,

Leciutko stukamy opuszkami palców w plecy dziecka na dole. -SPADŁ DROBNIUTKI DESZCZYK.

Niespodziewanie, delikatnie szczypiemy w kark. - CZY CIĘ PRZESZEDŁ DRESZCZYK?

Podczas masażu różnymi fakturami czy masażyków z wierszykami nie należy się spieszyć, warto dotykać spokojnie, koncentrować się na dziecku, nawiązywać z nim kontakt wzrokowy a przede wszystkim okazywać mu emocje. Maluch będzie czuł się wówczas ważny i kochany.

9) zabawy z kaszami

Kasze o różnej grubości ziaren (jęczmiennej, jaglanej, gryczanej, manny), fasola, groch, kukurydza, mąka ziemniaczana, miski.

Przygotowujemy wymienione materiały w oddzielnych miskach i kolejno podajemy dziecku, które zanurza w nich dłonie lub nawet stopy!

W dowolny sposób przesypuje je, ugniata, masuje nimi całe ręce i nogi. Można także spróbować i wysypać na podłogę grubsze ziarna, tak by dziecko mogło po nich pochodzić lub położyć się na nich.

10). Dotykowy obrazek

Z różnorodnych skrawków materiałów, ziarna, wykonujemy obrazek przylepiając do papieru kawałki materiałów i ciastoliny. Najpierw wspólnie wycinamy je, planujemy rozmieszczenie na kartce. Obrazek może mieć konkretny temat lub być jedynie zbiorem gałganek. Całość uzupełniają przyklejone ziaren.

W przypadku starszego dziecka wykorzystujemy nasz obrazek do innej zabawy. Możemy zawiązać maluchowi oczy, tak by rozpoznawał faktury samymi dłońmi i określał ich cechy np. szorstki, gładki, twardy, miękki, kłujący itp.

Zachęcam do wspólnej zabawy.

Opracowała Mariola Pieńkowska

