

Humor dla Taty i Mamy

W wakacje

- Jasiu, dlaczego nie ukloniłeś się swojej nauczycielce?

- No wiesz mamo, w wakacje!

Nauka pływania

W wakacje grupa dziewcząt i chłopców przyjechała nad rzekę do dzikiej puszczy na tak zwany „obóz jaskiniowców”. Sami sobie zbudują szałas, sami będą zdobywać pożywienie. Już na miejscu kierownik obozu rozdziela grupę dziewcząt od chłopców. Dziewczęta mają zamieszkać na jednym brzegu rzeki, a chłopcy na drugim. Opiekunka dziewcząt pyta kierownika:

- Dlaczego umieścił pan obie grupy na przeciwnych brzegach?
- Proszę zaufać mojemu doświadczeniu. Dzięki temu pod koniec wakacji wszyscy będą umieli pływać.

Rekin

Rodzina spędza wakacje nad egzotycznym morzem. Do mamy opalającej się na plaży podbiega chłopiec, chcąc pochwalić się własnoręcznie złowionym rekiniańkiem. Mama podziwia:

- Jaki wielki rekin!
- Ależ skąd! Wielki to był ten, który porwał tatusia!

Do Nowaków przyjechała w odwiedziny babcia.

- Wnusił dobrze się chowasz? – pyta.

- Staram się – wzdycha Pawełek – Ale mama i tak zawsze mnie znajdzie i wykąpie.

Pytania i odpowiedzi

- Co to są wakacje?
- Oficjalne wagar.
- A co to są wagar?
- Nieoficjalne wakacje.

Życzymy Państwu fantastycznych oficjalnych wagarów!! ☺

Opracowała Dorota Kmieciak



Nr 77

Miejskie Przedszkole nr 15 w Siedlcach



WIADOMOŚCI PRZEDSZKOLNE

Czerwiec 2020



20 pomysłów zabaw z dzieckiem dla Taty

23 czerwca obchodzimy Dzień Ojca, i wkrótce rozpoczyna się wakacje. Mamy nadzieję, że poniższe propozycje uatrakcyjnią święto taty oraz czas wakacji.

1. Bitwa na poduszki

Niegroźna walka pomaga kilkuletniowi rozładować napięcie i odprężyć się. A do tego na pewno będzie mnóstwo śmiechu! Po zabawie możesz zaproponować smykowi deser w nagrodę za waleczność.

2. Taczka

Zabawa stara jak świat: maluch opiera się na rękach jak do pompek, a ty unosisz jego nogi i trzymając za kostki, pchasz go jak taczkę. Możesz omijać przeszkody albo zbierać drobne przedmioty z dywanu.

3. Bitwa kogutów

W tej zabawie chodzi nie tylko o siłę, ale też o zmysł równowagi. Przykucnijcie i podskakując, próbujcie przewrócić przeciwnika. Dla utrudnienia tata może mieć na oczach zawiązaną opaskę.

4. Zapasy

Gdy dziecko leży na brzuchu, lekko połów się w poprzek jego ciała i zachęć, by próbowało się spod ciebie wyczołgać. Możesz podgrzać atmosferę bojowymi okrzykami. Dzięki domowym zapasom dziecko doświadcza własnej siły i ma wielką satysfakcję.

5. Niedźwiedzie przytulanki

To łagodniejsza wersja zapasów, np. dla młodszych dzieci. Objmijcie się z całej siły i starajcie się ścisnąć jak najmocniej *Ciąg dalszy na str. 2*

„Lato, lato, lato czeka,
Razem z latem czeka rzeka
Razem z rzeką czeka las.
A tam ciągle nie ma nas
Lato, lato nie płacz czasem,
Czekaj z rzeką, czekaj z lasem.
W lesie dla nas chłodny cień,
Przyjedziemy lada dzień”

Wszystkim Przedszkolakom i ich Rodzicom życzymy roześmianych, wspaniałych ale również zdrowych i bezpiecznych wakacji.

Dyrektor,
Rada Pedagogiczna i Personel
Miejskiego Przedszkola nr 15 w Siedlcach

Ciąg dalszy ze str. 1

(to znaczy: maluch niech stara się naprawdę, a tata markuje wysilek). Możecie też ciasno przytulić turlać się np. po dywanie.

6. Atrament sympatyczny

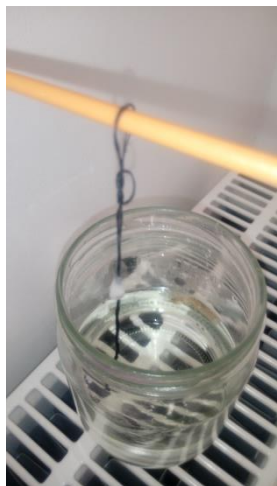
Niezbędny dla takiej pary detektywów jak wy. Wykałaczką maczaną w soku z cytryny narysujecie na kartce mapę do skarbu. Ogrzej kartkę nad płomieniem świeczki. Maluch będzie pod wielkim wrażeniem, widząc, jak na pozornie czystej kartce powoli pojawiają się narysowane przez was kontury!

7. Gejzer w butelce coli

Potrzebujesz butelki coli i kilku mentosów. Wrzuć cukierki do butelki i szybko uciekaj! Napój zacznie buzować i wybuchnie wielką fontanną (najlepiej ten eksperyment przeprowadzać na podwórku).

8. Diamenty z soli

Do szklanki z gorącą wodą wsypujecie łyżeczka po łyżeczce sól kuchenną. Postarajcie się rozpuścić jak najwięcej soli, zanim woda ostygnie. Zawiąż na nitce spinacz biurowy i wrzuć nitkę do szklanki. Odstaw szklankę na dwa dni na parapet. Trzeciego dnia najpewniej na spinaczu i nitce wytworzą się piękne kryształki.



9. Pływające jajko

Ugotuj jajko na twardo i poproś malucha, by włożył je do szklanki z wodą. Opadnie na dno, ale jeżeli dodacie do wody dwie łyżki soli, jajko zacznie pływać. Dzięki temu maluch na własne oczy pozna różnicę między słodką a słoną wodą.

10. Nurkowanie

Nauucz malucha zatykać nos i zanurzać twarz pod wodę. To wstęp do nauki pływania! Kto wie, może wyrośnie na nurka badającego dna oceanów?

11. Wojna piratów

Toczenie bitew w wannie albo konkurs na najwyższe fale – czy jest coś fajniejszego? Uważajcie tylko, by nie zalać całej łazienki - mama mogłaby się wtedy troszkę zdenerwować ;)

12. Regaty

Czyja łódka z papieru, napędzana tylko dmuchaniem, szybciej dotrze do mety? Taka zabawa doskonale sprawdzi się na wakacjach nad wodą lub zimą na... lodzie!

13. Teatrzyk cieni

Złóżcie dłonie i poruszajcie palcami, tak aby na ścianie powstał cień szczekającego psa. Ustaw palec serdeczny na wskazującym, a powstanie zabawna kaczką. Dla czterolatka ta zabawa to świetna pożywka dla wyobraźni.

14. Zabawa w sklep

Ludzik z kasztanów kosztuje sześć żołądź, a autko z żołądź – siedem kulek z jarzębiny. Ile będzie warta łódeczka ze skorupki orzecha? Maluch nawet nie wie, że podczas tej zabawy uczy się liczyć.

15. Lepienie z masy solnej

Zmieszaj w misce równe ilości mąki i soli i dodaj tyle wody, aby masa dawała się formować. Wyrób ciasto. Proste? Pewnie, że tak. Możecie ulepić np. rodzinę jeży albo pierścionek dla mamy. Powstałe dzieła wysuszyć w piekarniku i pomalujcie farbami.

16. Zabawa w chowanego

Maluchy to uwielbiają! Kiedy za oknem jest szaroburo, w domu panuje miły półmrok, w sam raz do zabawy w chowanego. Zanim zaczniecie się bawić, pokaż dziecku kilka kryjówek do wyboru. Przykryj krzesła zwisającym do podłogi kocem, opróżnij dno szafy i sprawdź, czy dno wanny jest suche. W końcu jak w chowanego, to na całego!

17. Pantomima

W tej zabawie strasznie poważny tata ma szansę nieźle się powyglupiać! Spróbujcie bez słów przedstawić bohaterów z bajek albo członków waszej rodziny.

18. Prawda czy fałsz

Ludzie jedzą kamienie i myją się w coca-coli – prawda czy fałsz? Jesienią przylatują do Polski bociany – prawda czy fałsz? Maluch będzie korygował twoje fałszywe opinie i pękał ze śmiechu.

19. Karmnik dla ptaków

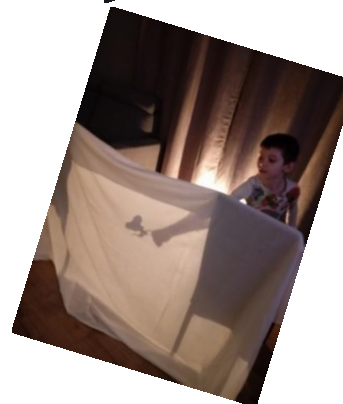
Klasyka klasyki. Na budowanie karmnika warto

przeznaczyć przynajmniej kilka wieczorów. Najpierw wspólnie skompletujcie elementy i narzędzia, przygotujcie warsztat pracy (nawet jeśli ma nim być stół w kuchni), rozrysujcie projekt. Takie wspólne przygotowania nadadzą zdarzeniu odpowiednią rangę.

20. Skoki po kałużach

Radosne skoki na świeżym powietrzu dotleniają organizm i podnoszą odporność. A to, że się pobrudzicie? Przecież trochę wody i błota jeszcze nigdy nikomu nie zaszkodziło.

Opracowała Alicja Ulko



WSKAZÓWKI

DOTYCZĄCE PROFILAKTYKI

I PRAWIDŁOWEJ POSTAWY CIAŁA:

1. Przez cały dzień razem z dzieckiem poprawiać postawę.
2. Uświadamiać dziecku nieprawidłowości jego postawy i negatywne konsekwencje nie dbania o posturę.
3. Troszczyć się razem z dzieckiem o długotrwałe utrzymanie dobrej postawy.
4. Pamiętać by dziecko bardzo często było w pozycji odciążającej kręgosłup od ucisku osiowego (mało stać, dużo leżeć, klęczeć w podporze), zwisać na rękach i na podudziach.
5. Prowadzić z dzieckiem gimnastykę poranną (rozruch).
6. Pamiętać o prawidłowych pozycjach roboczych.
7. Odżywianie powinno być wartościowe wg ogólnie przyjętych zasad.
8. W przypadku nadwagi stosować dietę odchudzającą zgodnie z zaleceniami lekarza.
9. Pamiętać, że znaczna część dzieci z wadami postawy wymaga oddziaływań korekcyjnych przez kilka lat.
10. Wpajać dziecku nawyk do pracy nad własnym ciałem.

Opracowała Anna Mateuszak

