

### Rozmowa dwóch kolegów

Bartuś: Ja mam na drugie Tomek, tak jak mój tata!  
Paweł: A ja mam na drugie Piotrek, tak jak mój sąsiad!

### Pytania i odpowiedzi:

- Czym zajmują się nauczycielki w przedszkolu? – „Panie są Paniami!”

- Czym zajmuje się pani Dyrektor? – „Kserowaniem”

- Do czego jest potrzebna pani Basia? – „Do dawania drugiego dania”

- Co to jest perliczka? – „Pudełeczko na perły”

### Neologizmy przedszkolaków:

Mikrolówka – mikrofalówka

Pomańczarowy – pomarańczowy

Kebuc – ketchup

Szykajka – pani, która szyje ubrania

Owie paczko – pawie oczko

Kremowias – sklep, w którym sprzedajemy kremy

Kremowiarka – kosmetyczka

Szczykawica – pielęgniarka dająca zastrzyki.

**W grupie jest dwóch bliźniaków** – prawie identycznych. Ważnym faktem jest to, że jeden jest leworęczny, a drugi praworęczny. Większość osób ma problem w ich rozpoznawaniu na co dzień. Często pytamy o ich imiona. Oni to rozumieją i na razie przedstawiają się według prawdy. Ale kiedyś jednak każdy ma dość. Podczas tworzenia pracy plastycznej nauczyciel podchodzi do każdego z dzieci i podpisuje jego kartkę. Podchodzi do jednego z bliźniaków i pyta:

- Grześ czy Bartuś?  
Bliźniak: No chociażbyś po ręce poznała!

**Podczas czytania opowiadania**

Nauczyciel: (...) tego dnia Martynka bardzo niewyraźnie mówiła, bo w nocy wypadł jej ... (oczekiwanie na odpowiedź dziecka)

Mikołaj: MÓZG!

**Nauczyciel:** Jaką mamy teraz porę roku?  
Nadia: Liściową?

**Podczas zajęć** w grupie trzylatków, na temat wyrazów i wyrażeń przeciwstawnych, dzieci proponują takowe do podanych przez nauczyciela. Padają różne: duży – mały, gruby – cienki. Pani, chcąc wejść na grunt dziecięcych sytuacji zaczyna opowiadać, że albo jest ktoś kto zawsze wszystko zjada i lubi jeść wszystkie potrawy, albo jest ktoś ... (czekając na odpowiedź dorośli mają na myśli NIEJADKA), a Wiktoria odpowiada: „Albo będzie PAS!”

Wybrała Alicja Ulko



## WIADOMOŚCI PRZEDSZKOLNE

Styczeń 2018

## WITAMY W NOWYM 2018 ROKU!



## Szanowni Rodzice, Kochane Dzieci!

Nadchodzący **Nowy Rok 2018** to nie tylko okres radości, ale również zadumy nad tym co minęło i nad tym, co nas czeka. Tak więc życzę dużo optymizmu i wiary w pogodne jutro. Niech Nowy Rok przyniesie Wam radość, miłość, pomyślność i spełnienie wszystkich marzeń, a gdy się one już spełnią, niech dorzuci garść nowych marzeń, bo tylko one nadają życiu sens!

Wszystkim **Babciom i Dziadkom** z okazji Ich Świąt życzę zdrowia, radości i przyjaciół, a w domu nigdy niech nie zabraknie miłości i zrozumienia.

Hanna Krupa  
Dyrektor

Miejskiego Przedszkola Nr 15



## MAMO, TATO POBAW SIĘ ZE MNĄ CZY PAMIĘTASZ TE ZABAWY?

### Ciuciubabka

Ograniczamy pole za pomocą narysowanej linii lub ułożonej linki. Wielkość pola zależy od liczby uczestników. Im więcej dzieci bierze udział w zabawie, płaszczyzna powinna być większa. Chodzi o to, aby dzieci mogły swobodnie poruszać się, ale na tyle ograniczona, aby dziecko będące ciuciubabką miało szansę złapania dzieci. Jednemu dziecku zasłania się opaską oczy, dwoje innych wyprowadza je na środek wyznaczonego terenu i rozkręca tak, aby obracało się dookoła swojej osi. Pozostałe dzieci w tym czasie pytają:

- Babciu, babciu, gdzie stoicie?

Ciuciubabka – na beczcze.

Dzieci – a co w tej beczcze?

Ciuciubabka – kwas

Dzieci – gońcie babciu nas!

W czasie gonitwy dzieci nie powinny się odzywać. Zadaniem ciuciubabki jest złapać jedno dziecko i dotykając rozpoznać je i wymienić jego imię. Wtedy, kiedy uzyska potwierdzenie trafnego odgadnięcia, zdejmuje opaskę. Złapanie dziecko zostaje ciuciubabką. Takie zakończenie zabawy może mieć miejsce, w takim zespole, w którym dzieci znają się doskonale. Jeżeli jest inaczej, to wymiana opaski następuje natychmiast po złapaniu dziecka przez ciuciubabkę.

### Komórki do wynajęcia

Na wyznaczonej w dowolny sposób płaszczyźnie, w odległości od siebie jednego dziecięcego kroku, rysujemy lub układamy na ziemi koła. Każde dziecko z wyjątkiem jednego, ma swoją komórkę. Dziecko jej pozbawione chodzi od jednego do drugiego i pyta:

- czy jest komórka do wynajęcia?

Zapytany odpowiada:

nie, tu nie ma.

Pytający: - a gdzie jest?

Zapytany – tam dalej.

W czasie rozmowy dwójka dzieci pozostałe podają sobie prawe ręce zamieniając się komórkami, przeskakując z koła do koła. Szukający komórki idzie dalej do dowolnie wybranego

dziecka i znów pyta, ale może przerwać rozmowę i wskoczyć do zwolnionego na chwilę koła, wtedy dziecko, które zostało go pozbawione, jest poszukującym komórki. Jeżeli szukające komórki dziecko nie znajdzie jej przez dłuższy czas, inne może dobrowolnie je oddać, a samo szukać komórki.

Opracowała Alicja Ulko



### BABCIA I DZIADEK

Pomysł na obchodzenie Święta Babci w Polsce pojawił się w 1964 roku na łamach czasopisma „Kobieta i Życie”. Następnie popularyzował je „Express Poznański”, a dwa później „Express Wieczorny” ogłosił dzień 21 stycznia „Dniem Babci”. Święto Dziadka, obchodzone 22 stycznia, przywędrowało do nas najprawdopodobniej z USA w latach osiemdziesiątych XX w., i szybko stało się bardzo popularne.

Dlaczego kochamy nasze babcie i naszych dziadków? Może dlatego, że jak często się mówi: rodzice są od wychowania, a dziadkowie od rozpieszczania. Przekazują wnukom swoje doświadczenia, bywają ostoją bezpieczeństwa i spokoju, mają pokłady cierpliwości i ciepła przez co stają się dla większości z nas „instytucją” nie do zastąpienia. Tak ważną, że zostały poświęcone jej badania przeprowadzone przez CBOS. Badacze zapytali ankietowanych o to co zawdzięczamy dziadkom? Opieka i wychowanie oraz poczucie, że jesteśmy kochani to odpowiedzi najczęściej udzielane w ankiecie. Dziadkowie są skarbnicą wiedzy o rodzinie, przekazują zasady moralne. Często to oni przekazują wnukom wiarę i miłość do ojczyzny, a nawet pomagają w odkryciu hobby. To z babcią i dziadkiem wnuki uczą się piec, gotować, pracować w ogrodzie. Wspólnie oglądają rodzinne pamiątki, udają się na wycieczki, a także

coraz częściej na wakacje lub ferie zimowe. Pomoc w opiece nad dziećmi to obecnie zdecydowanie jedno z najważniejszych i najbardziej cenionych przez rodziców zadań. Wspólnie spędzony czas - za to najbardziej cenią wnuki swoich dziadków. Dlatego w Dniu Babci i Dziadka zarówno wnuki jak i rodzice pragną podziękować za całe dobro i życzyć wielu wspólnych lat w dobrym zdrowiu.

Opracowała Dorota Kmiecik na podstawie tekstu K. Ślusarczyk



### DBAJMY O PRAWIDŁOWĄ DIETĘ NASZYCH DZIECI!

Jadłospisy naszych pociech powinny być urozmaicone wizualnie, zasobne w węglowodany złożone (ryż, makaron, pieczywo, kasze, ziemniaki), pełnowartościowe białko (chude mięsa np. pierś z indyka, filet z kurczaka, cielęcina oraz ryby np. łosoś, sola), a także „zdrowe” tłuszcze (głównie pod postacią olejów roślinnych i tłustych ryb, będących źródłem wielonienasyconych kwasów tłuszczowych). Ogromną rolę odgrywają również witaminy i składniki mineralne, których moc zawdzięczamy przede wszystkim spożyciu warzyw i owoców.

W jadłospisie dzieci należy unikać produktów wysoko przetworzonych, które odznaczają się najczęściej wysoką kalorycznością, a także obfitują w niepożądane nasycone kwasy tłuszczowe, sól, czy cukier. Takie potrawy kształtują nieprawidłowe nawyki żywieniowe u dzieci, które w konsekwencji mogą być przyczyną nadwagi, czy otyłości.

### Najczęściej popełniane błędy to:

- zbyt małe spożycie warzyw i owoców,
- wysokie spożycie tłuszczów i produktów wysokoprzetworzonych,
- przyzwalanie rodziców na spożycie produktów typu fast-food,
- ograniczenie spożycia ryb,
- zbyt mała ilość mleka i jego przetworów w diecie,
- wysokie spożycie słodczy,
- nieregularność posiłków.

### Nasz pomysł na obiad

**RACZEK-NIEBORACZEK** kryje w sobie bardzo zdrowe kwasy omega 3, które wspomagają procesy myślowe pomocne w zapamiętywaniu wierszyków i wymyślaniu zabaw, dodatkowo zapobiegają też stanom zapalnym towarzyszącym różnego rodzaju chorobom. Raczek-nieboraczek to prawdziwy skarb diety, który sprawi że będziesz silny i zdrowy. Dostarczy Ci on także bardzo dużo ważnej dla zdrowia witaminy C. Ma jeszcze jedną ważną zaletę – jest przepyszny!

### Składniki:

Filet z łososia (bez ości) – 1 mniejsza porcja (50 g)  
Papryka czerwona – 8 pasków (40 g), Kalafior – 1 duża różyczka (60 g), Oliwka czarna – 1 sztuka (6 g), Koperek – 1 łyżeczka (6 g), Zioła: bazylija, oregano, Ziemniaki – 2 sztuki (120 g), Jogurt naturalny – 1 łyżka (30 g)

### Sposób przygotowania:

Łosoś oczyścić, posypać ziołami, koperkiem i zapiec w folii lub ugotować na parze. Ułożyć nożyki z kawałków papryki, głowę z kalafiora i oczy z oliwek. Podawać z ziemniakami puree (ziemniaki rozgnieść z jogurtem naturalnym).

Polecamy książeczkę „Wesołe przepisy dla Malucha”. Książeczka ta stworzona została z myślą o Małych Niejadkach, które z dozą nieufności i dezaprobaty traktują przygotowywane starannie przez rodziców dania, zwłaszcza warzywne. Często ukrycie niektórych składników pod zachęcającą nazwą lub ciekawym i zabawnym obrazem, pomaga w przełamaniu niechęci dziecka i przekonywaniu go do walorów smakowych potraw zawierających w swoim składzie takie warzywa jak dynia, szpinak, czy cukinia.

Opracowała Alicja Ulko